

# Gesund & fit durch den Herbst



Heilpraktikerin Gerda Maiwald in ihrer Praxis in der Parlerstraße 31.  
Foto: smm

## Was die Seele kränkt macht krank

Die Naturheilpraxis Gerda Maiwald

Gerda Maiwald wurde inspiriert durch die Schriften der hl. Hildegard von Bingen, Ärztin im 12. Jahrhundert, Paracelsus, Samuel Hahnemann, deutscher Arzt, medizinischer Schriftsteller und Übersetzer, und viele andere – sie brachten sie dazu, sich intensiv mit traditioneller Medizin zu beschäftigen. Gerda Maiwald: „28 verschiedene Verfahren und Möglichkeiten stehen dabei zur Verfügung, um lösungsorientiert meine Patienten zu behandeln – Frauen, Männer, Jugendliche, Kinder und Senioren. Unter dem Motto „Alt werden – jung bleiben“. Auch die Sorgen der Menschen, die im Leben auftreten und schicksalhaft das Leben verändern, werden durch eine lösungsorientierte Lebensberatung und Psychotherapie in ein lebenswertes Leben mit viel Lebensfreude positiv behandelt. In der Tumorbegleittherapie waren viele Erfolge möglich. Durch Gespräche wird das Leben wieder lebenswert, Motivationstraining und Coaching kommen zum Einsatz.“

benenswertes Leben mit viel Lebensfreude positiv behandelt. In der Tumorbegleittherapie waren viele Erfolge möglich. Durch Gespräche wird das Leben wieder lebenswert, Motivationstraining und Coaching kommen zum Einsatz.“



Anfang Juli eröffnete Florin Abele seine Naturheilpraxis in Lindach.  
Foto: pr

## Neueröffnung Naturheilpraxis Abele

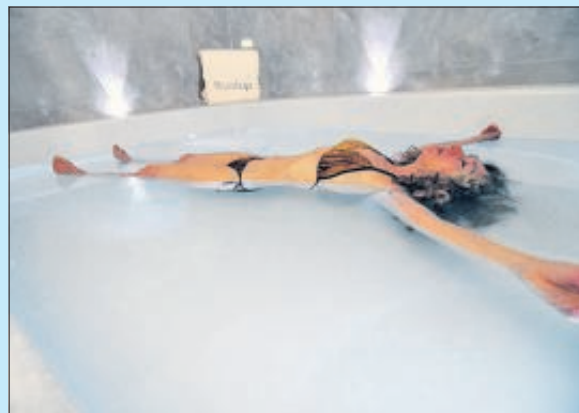
Alte und neue naturheilkundliche Methoden

Florin Abele hat nach seiner Ausbildung zum Krankenpfleger, seiner Arbeit im Krankenhaus und beim DRK nach einer zweijährigen Weiterbildung zum Heilpraktiker Anfang Juli 2015 seine Naturheilpraxis in Lindach eröffnet. Er versteht seine Arbeit in der Fortsetzung der Tradition seines Großvaters Dr. med. Ulrich Abele im Schloss Lindach, aber auch neue naturheilkundliche Methoden kommen zur Anwendung. Ausleitmethoden wie: Schröpfen, Cantharidenpflaster, Blutegeltherapie,

Aderlass nach Hildegard, Neuraltherapie, Akupunktur in Kombination mit Homöopathika, Wärme und Moxibustation, Dorn- und Breussmassage, Darmsanierung, Reflexzonenmassage Rücken- und Fußsohlen, Eigenbluttechniken, Große Ozon-eigenblutbehandlung und Aufbauinfusionen. Den Einsatz dieser und anderer Therapieformen hat er in einem zweijährigen Praktikum bei seinem Vater Dr. med. Kaspar Abele sowie auf Fort- und Weiterbildungen kennen und schätzen gelernt.

## Floating-Studio „floatup“

Über allem schweben



Über allem schweben im Starkssole Entlastungsbad – abschalten, loslassen und neue Energie tanken im floatup Studio in der Karl-Benz-Straße 15.  
Foto: pr

Das Floating-Studio „floatup“ mit seinen zwei großzügigen Becken liegt voll im Trend.

Floaten oder Floating ist das Schweben des eigenen Körpers auf einer nahezu gesättigten Lösung aus Magnesium-Salz. Wirbelsäule, Muskulatur und Gelenke werden dadurch entlastet. Das Immunsystem und der Stoffwechsel aktiviert und die Entsäuerung des Körpers unterstützt. Durch die intensive Entgiftung und Entschlackung wird der Körper vitaler. Die Haut wird weich und geschmeidig. Floaten findet Anwendung in der Schmerztherapie und bei Burnout-Syndromen. Floaten hilft Stressgeplagten.

## Erweitertes Angebot

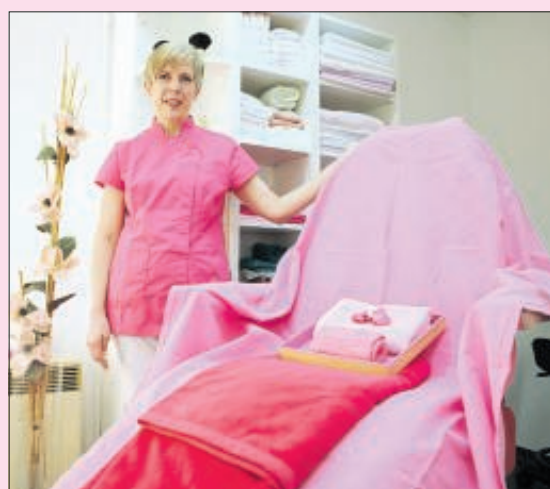
Squash und Fit bietet nun Familien-Sporttag und Kletter-Zusatzangebot



Ein erweitertes Angebot gibt es im Squash und Fit in Waldstetten. Dazu gehört unter anderem der Familien-Sporttag zum günstigen Preis. Foto: pr

Das Sportzentrum Squash und Fit in Waldstetten bietet seit kurzem einen Familien-Sporttag am Wochenende an. Einzelne Familienmitglieder haben oft unterschiedliche sportliche Interessen – dem wird das Squash und Fit nun mit dem Familien-Sporttag gerecht. Mit einer Tageskarte zum günstigen Preis können Cardiofitness, Badminton, Squash, Klettern, Bouldern, Billard, Indoor-Soccer, Beachvolleyball und Sportlersauna in Anspruch genommen werden. Ein neues Angebot wartet auch – nicht zuletzt wegen des Konkurrenz-Angebotes – im Bereich Klettern auf die Kunden: Künftig gibt es ein Zusatzangebot zur Klettertageskarte, das Badminton, Squash, Billard, Beach-Volleyball ab vier Personen sowie die Sportler- und Waldsauna umfasst.

ard, Indoor-Soccer, Beachvolleyball und Sportlersauna in Anspruch genommen werden. Ein neues Angebot wartet auch – nicht zuletzt wegen des Konkurrenz-Angebotes – im Bereich Klettern auf die Kunden: Künftig gibt es ein Zusatzangebot zur Klettertageskarte, das Badminton, Squash, Billard, Beach-Volleyball ab vier Personen sowie die Sportler- und Waldsauna umfasst.



„Ich bin dann mal schlank“ heißt die Devise bei Sabine Kaiser Cosmetic. Die Methode „DiViNiA“ wird zum Probierpreis angeboten.  
Foto: edk

SABINE KAISER

Cosmetic



„Ich bin dann mal schlank“

DiViNiA-Probierpreis nur 39,- € (1x pro Person)  
KLÖSTERLESTRASSE 4  
73525 SCHWÄBISCH GMÜND  
TELEFON (0 71 71) 3 83 88

## Rund um die Gesundheit

Wiedereröffnung der Praxis für Physiotherapie im „Safe“ in Lindendorf

Nachdem aufgrund einer Erkrankung der leitenden Physiotherapeutin die Praxis im Fitnessstudio Safe in der Karl-Benz-Straße 15 in Lindendorf nur noch stundenweise belegt war, ist man nun sehr froh darüber, mit Marc Hrusa einen neuen leitenden Physiotherapeuten vorstellen zu können.

In der modernst eingerichteten Praxis werden auf über 150 Quadratmetern alle physiotherapeutischen Leistungen geboten: Krankengymnastik, Massagen, Lymphdrainage, in Kürze manuelle Therapie, Wärmebehandlung, Schlingentisch, Krankengymnastik an Geräten und Rehasport.



Es werden auf über 150 Quadratmetern physiotherapeutische Leistungen geboten.



Mit SICHERHEIT zum ERFOLG!

www.safe-fitness.de

Fitness Wellness Prävention  
**Safe**

Karl-Benz-Str. 15  
73529 Schwab. Gmünd  
Tel: 0 71 71 / 43 5 88

NATURHEILPRAXIS · GERDA MAIWALD  
HEILPRAKTIKERIN



- Ganzheitsmedizin
- psychologische Beraterin
- alle Lebenssituationen
- Gesprächstherapie

Parlerstr. 31, Praxis I. Stock  
73525 Schwäbisch Gmünd

Tel. 0 71 71/6 92 94  
außerhalb der Sprechzeiten  
Telefon 07171/4 16 63

Über allem Schweben

floatup

Karl-Benz-Str. 15 · 73529 Schwäbisch Gmünd  
Tel. +49 7171 99 75 33 0 · www.floatup.de

Abschalten, loslassen, Energie tanken  
in der Schwerelosigkeit von körperwarmen Sole

30 Minuten  
Single 35,- €  
Paar 50,- €

- Wellness für die Haut
- Stressabbau
- Entsäuern
- Entschlacken

60 Minuten  
Single 58,- €  
Paar 90,- €

## Familien-Sporttag am Wochenende

Cardiofitness · Badminton · Squash · Klettern · Bouldern  
Billard · Indoor-Soccer · Beachvolleyball · Sportlersauna



Tageskarte:

Erwachsene € 10,00 ... Kinder € 6,00

Inkl. Ausrüstung, Klettergrundkenntnisse erforderlich!  
Vorbelegungszeit max. 2 Stunden

Gruppenpauschale Waldsauna  
mit beheiztem Schwimmbad

€ 20,00



Squash & Fit

Robert-Bosch-Str. 9, 73550 Waldstetten, 07171/4686

## Kostenloses Zusatzangebot zur Klettertageskarte

- Badminton
- Squash
- Billard
- Beach-Volleyball (ab 4 Pers.)
- Sportlersauna

Inklusive Ausrüstung  
Eine Vorbelegung ist nicht möglich!

Aufpreis Waldsauna € 7,20/Person  
mit beheiztem Schwimmbad

Robert-Bosch-Str. 9 ... 73550 Waldstetten ... Tel.: 4686



## Florin Abele Heilpraktiker

Äußerer Wasen 15 · 73527 Schwäbisch Gmünd  
Praxis – Telefon 0 71 71/877 63 20  
www.naturheilpraxis-abele.de

Alte und neue naturheilkundliche Methoden  
kommen zur Anwendung.

Therapieverfahren:

- ◆ Schröpfen
- ◆ Cantharidenpflaster
- ◆ Blutegeltherapie
- ◆ Aderlass nach Hildegard
- ◆ Neuraltherapie
- ◆ Akupunktur in Kombination mit Homöopathika
- ◆ Wärme und Moxibustation
- ◆ Dorn- und Breussmassage
- ◆ Darmsanierung
- ◆ Reflexzonenmassage an Rücken und Fußsohlen
- ◆ Eigenbluttechniken
- ◆ Große Ozon-eigenblutbehandlung
- ◆ Aufbauinfusionen

Physio  
Praxis für Physiotherapie  
& Wellness Bettringen

Karl-Benz-Straße 15  
73529 Schwab. Gmünd  
Tel. 0 71 71 - 77 00 930  
www.physio-bettringen.de

Termine nach Vereinbarung.