

FÜR UNSERE LESER

Heimliche Entzündungen

SILVIA BÜRKLE

Heimliche Entzündungen

Mit der richtigen Ernährung sanft
vorbeugen und Beschwerden lindern bei

*Allergien,
Darmproblemen,
Gelenkschmerzen*



GOLDMANN

€ 10,00

Sogenannte Volkskrankheiten wie Gelenkschmerzen, Allergien und Diabetes breiten sich zunehmend aus. Trotz aller Unterschiede haben sie eins gemeinsam: Sie entstehen häufig durch chronische Entzündungen. Diese werden durch Stoffwechselstörungen ausgelöst und bleiben oft lange unerkannt. Gesunde Ernährung kann der Entstehung solcher Entzündungen vorbeugen. Bereits vorhandene Stoffwechselschiefen können ausgeglichen werden. Zahlreiche abwechslungsreiche Rezepte und viele Tipps machen es mit diesem Buch leicht, sich regelmäßig gesund zu ernähren.

Broschur, 125 x 183 mm, 240 Seiten

Erhältlich in unserem Service-Bereich

Täglich eine gute Zeitung!
Reims-Zeitung

Paradiesstraße 12 · 73525 Schwäbisch Gmünd · Telefon (0 71 71) 60 06-0

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00 bis 16.30 Uhr