

GESUND & FIT durch den Winter



Bionom und vegan

Speziell abgestimmte
Hautwirkstoffe

Als optimale Ergänzung zu individuellen Kosmetikbehandlungen bietet Sabine Kaiser in ihrem Cosmetic-Institut in Schwäbisch Gmünd wirksame, bionome und vegane Kosmetikprodukte an.

Diese werden nach eingehender Hautanalyse und Beratung gezielt auf das jeweilige Hautbedürfnis abgestimmt.

Für ein professionelles Make-up zu verschiedenen Anlässen, oder für ein Make-up-Coaching „step by step“ sind Sie hier ebenso an der richtigen Adresse. Intensivbehandlungen gegen unerwünschte Hauterscheinungen wie Unreinheiten, Narben, Fältchen und Ähnliches werden bei Bedarf durch apparative Anwendungen unterstützt. Spezielle Wirkstoffkomplexe, Peelings sowie Freezer oder Micro-Needling ermöglichen eine nachhaltige Verbesse-



Kosmetikverkauf, Bestellung und Lieferung nach Terminvereinbarung bietet Sabine Kaiser.

rung des Hautbilds. Für optimale Verträglichkeit wird mit Pflegeprodukten, die ausschließlich aus haut- bzw. körperidentischen Inhaltsstoffen und Vitaminen bestehen, behandelt. Mit Hilfe von Ultraschall werden Wirkstoffkomplexe tief in die Haut eingeschleust, um gezielt unerwünschte Hauterscheinungen zu behandeln oder altersbedingten Hauterscheinungen vorzubeugen. Das Institut von Sabine Kaiser befindet sich in der Gmünder Klösterlestraße.

Heilung durch Reinigung

Mann kann auch eine große Türe mit einem kleinen Schlüssel öffnen.

Nach 22 Jahren auf dem Gebiet der Schulmedizin – unter anderem als Intensivpflegerin in einer Klinik – erweiterte Gerda Maiwald ihr Spektrum durch die Schriften der Hildegard von Bingen, von Paracelsus, Hahnemann und anderen. „Erst reinigen, dann heilen“, lautet die Devise, wobei es ihr zunächst natürlich um eine gründliche Anamnese geht. „28 verschiedene Verfahren und Möglichkeiten stehen dabei zur Verfügung, um lösungsorientiert meine Patienten zu behandeln – Frauen, Männer, Jugendliche, Kinder und Senioren. Jeder braucht eine andere Begleitung“, meint die Therapeutin. Die Sorgen und Nöte der Menschen, die schicksalhaft das Leben verändern können, werden durch eine lösungsorientierte Lebensberatung angegangen. Gerade in der Tumorbegleittherapie hat sie Erfolge zu verzeichnen: „Der Mensch braucht mehr als Pillen und Tropfen“, ist sie überzeugt. (pr)



Heilpraktikerin Gerda Maiwald erweitert die etablierte Schulmedizin um alternative Therapien und einfühlsame Beratung.



Naturheilpraxis/
Ganzheitsmedizin

Gerda Maiwald

73550 Waldstetten
Danziger Straße 7
Telefon (0 71 71) 6 92 94

Sprechstunde täglich
außer Mittwoch,
telefonische Terminabsprache

• **Psychologische Beratung
und Gesprächstherapie**

• **Lebensschule**
Antworten auf Ihre Fragen
aus allen Lebensbereichen

Ich freue mich auf Ihren Anruf.

**SABINE
KAISER**

Cosmetic

... damit Sie sich in
Ihrer Haut wohlfühlen,
vertrauen auch Sie auf
langjährige Expertise!

- Hautpflegeberatung
- Kosmetikprodukte für zu Hause
- Profi-Kosmetikbehandlung

KLÖSTERLESTRASSE 4
73525 SCHWÄBISCH GMÜND
TELEFON (0 71 71) 3 83 88
www.sabine-kaiser-cosmetic.de

Den Stress auflösen

Floaten bringt ein Gefühl der Schwerelosigkeit



Floaten oder Floating (engl. Schweben) ist das Schweben des eigenen Körpers auf der Oberfläche einer nahezu gesättigten Lösung aus Wasser und Salz. Die Last des eigenen Körpergewichts entfällt und Körper und Geist entspannen sich vollkommen. Man erlebt das einzigartige Gefühl von Schwerelosigkeit und genießt die vollkommene Ruhe.

Über allem schweben im Starksole-Entlastungsbad – im float-up-Studio in der Karl-Benz-Straße 15 in Bettringen.

Wirbelsäule, Muskulatur und Gelenke werden dadurch entlastet. Das Immunsystem und der Stoffwechsel werden aktiviert und die Entsäuerung des Körpers unterstützt.

Durch die intensive Entgiftung und Entschlackung wird der Körper vitaler. Die Haut wird weich und geschmeidig. Floaten findet Anwendung in der Schmerztherapie und bei Burnout-Syndromen. Floaten hilft Stressgeplagten. Das Salzwasser hat eine konstante Temperatur von 34,8 °C. Das entspricht der Außenhauttemperatur.

Man nimmt nun keinen Temperaturunterschied mehr wahr, der Körper ist also optimal temperiert.

... über allem schweben

floatup



Gutscheine –
das ideale
Geschenk!

Karl-Benz-Straße 15 · 73529 GD-Bettringen
Telefon +49 71 71 99 75 33 0 · www.floatup.de

Abschalten, loslassen, Energie tanken
in der Schwerelosigkeit von körperwarmer Sole