

E
CB
DLN



Gut sehen!

Sehmängel frühzeitig erkennen –
Augenoptiker sind die richtigen Ansprechpartner.

E
CB
DLN

E
E
E
E



Sonderveröffentlichung

Light Impression; muse studio – stock.adobe.com

Smartphones sind Risikofaktoren für Kurzsichtigkeit

Langes Fokussieren auf Bildschirme lässt Augäpfel länger wachsen – Sehhilfen können Fehlsichtigkeit beheben

Kurzsichtigkeit ist ein Problem unserer modernen Gesellschaft. Die Crux dabei ist, dass der Augapfel länger gewachsen ist, sodass der Brennpunkt nicht mehr genau auf der Netzhaut liegt, weshalb das Bild unscharf wird. Im Nahbereich sieht man gut, während das Sehvermögen in der Ferne schwindet. Kurzsichtigkeit ist nicht im eigentlichen Sinne krankhaft und kann leicht mit einer Sehhilfe korrigiert werden. Doch wie genau kommt es zu der Fehlsichtigkeit? Ein Risikofaktor ist langes Lesen oder Arbeiten vor Bildschirmen. Sogar Kinder beginnen immer früher, mit Smartphones oder Tablets zu spielen. Das lange Fokussieren auf Bildschirme oder Bücher scheint zu bewirken, dass der Augapfel länger wachsen kann, als er eigentlich sollte. Daher wird von Augenärzten immer wieder betont, wie wichtig es ist, Arbeitspausen einzulegen und den Blick in die Ferne



Zu langes Arbeiten am Bildschirm fördert das Risiko einer Kurzsichtigkeit.
Foto: Pixabay

schweifen zu lassen. In den Zeiten der Pandemie hat man festgestellt, dass es besonders bei Kindern vermehrt zu Kollateralschäden hinsichtlich des Sehvermögens gekommen ist. So wurden in der Pandemiezeit übermäßig viele Kurzsichtigkeiten diagnostiziert, was sich damit erklären lässt, dass sich auch die Kleinen überwiegend in Innen-

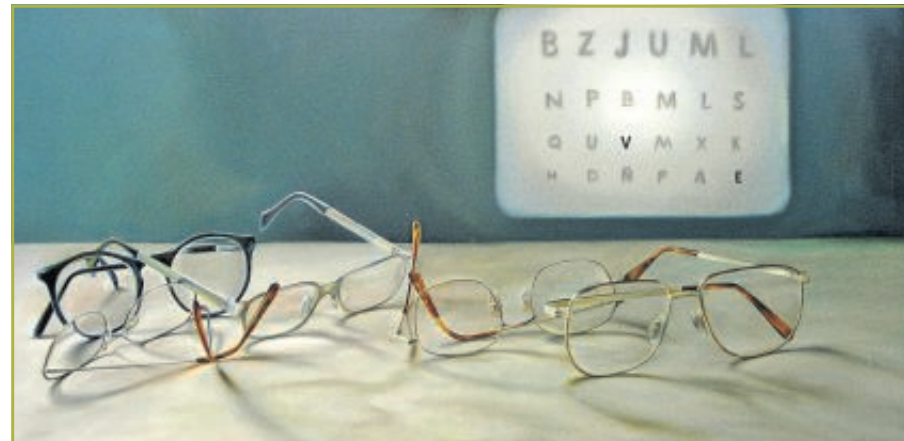
räumen aufgehalten haben und viel seltener draußen gespielt haben. Studien zufolge kann ein täglicher Aufenthalt von nur zwei Stunden im Tageslicht das Risiko für eine Myopie bereits halbieren. Es gibt mittlerweile einige Therapiemöglichkeiten, darunter das Tragen spezieller Kontaktlinsen in der Nacht. *Ips/DGD*



Erstklassige Beratung und modernste Technik rund ums Sehen finden Sie bei K-Optik in Mutlangen. Foto: kop



Schon fast eine Institution in Gmünd ist Optik Quinten in der Ledergasse. Foto: gbr



Kurzsichtigkeit ist eine der häufigsten Fehlsichtigkeiten. Beim Augenoptiker finden sich die passenden Sehhilfen, die auch modische Accessoires sein können. Foto: Pixabay

Wir feiern 10 Jahre
2015 - 2025
Lassen Sie sich von unseren Angeboten überraschen!

K-Optik Gmünder Straße 3 73557 Mutlangen 07171-9988002 www.k-optik.de

Gutes Aussehen oder klares Sehen?

BEIDES!

Mit ZEISS ClearView Brillengläsern bekommen Sie **BEIDES** – alles andere als Standard!

- Durchschnittlich 3x größerer Bereich klaren Sehens
- Sehr dünn und flach
- Voller UV-Schutz



Quinten Optik

Ledergasse 53 • Schwäbisch Gmünd
☎ 0 71 71/6 52 03

P Gute Parkmöglichkeiten auf dem Parkdeck der Remsgalerie

HEUBACHER
OPTIK
0 71 73-26 88
Heubacher-optik.de

TESTEN SIE UNS GANZ UNVERBINDLICH mit einem kostenlosen Probeabo!



Telefon (0 71 71) 60 06-0
abo@remszeitung.de
remszeitung.de

