

# Bike the Rock

## 23. HEUBACHER MOUNTAINBIKE-FESTIVAL

am Samstag und Sonntag,  
22. und 23. April 2023 in Heubach

Sonderveröffentlichung

### DAS PROGRAMM IM ÜBERBLICK

ZWEI TAGE LANG  
MOUNTAINBIKE-SPORT  
DER EXTRAKLASSE  
IN HEUBACH

Das Mountainbike-Festival „Bike the Rock“ in Heubach zieht in jedem Frühjahr viele Radsportbegeisterte in die „Stellung“ in der Ostalb. Hier die Übersicht über das Rennwochenende:

#### Samstag, 22. April:

- **8 bis 10 Uhr:**  
Offizielles Training, Bundesliga
- **10 bis 13.30 Uhr:**  
Marathon
- **11.30 bis 13.30 Uhr:**  
Qualifikation Pumptrack
- **13.30 Uhr:**  
Briefing Enduro am Kinderfestplatz
- **14 bis 16.30 Uhr:**  
Enduro Stage 1, „DH Flowline“
- **14.30 bis 17 Uhr:**  
Enduro Stage 2, „Steinschraube“
- **15.15 bis 17.45 Uhr:**  
Enduro Stage 3, „Thunderstruck“
- **15.45 bis 18.15 Uhr:**  
Enduro Stage 4, „Blind Stage“
- **16.30 bis 19 Uhr:**  
Enduro Stage 5, „DH Klassik“
- **14.30 Uhr:**  
XCO Hobby U 15
- **15 Uhr:**  
XCO Hobby U 13
- **15.30 Uhr:**  
XCO Hobby U 11
- **16 Uhr:**  
XCO Hobby U 9
- **17.30 bis 18.30 Uhr:**  
Finalrennen Pumptrack
- **etwa 20 Uhr:**  
Live-Musik mit Siggie Schwarz

#### Sonntag, 23. April:

- **9 Uhr:**  
UCI Junior Series - Junioren
- **10.45 Uhr:**  
XCO Bundesliga Herren U23
- **13 Uhr:**  
UCI Junior Series - Juniorinnen
- **13 Uhr:**  
XCO Bundesliga Elite Damen
- **15 Uhr:**  
XCO Bundesliga Elite Herren
- **17 Uhr:**  
Siegerehrungen Elite Damen, Elite Herren
- **etwa 17.15 Uhr:**  
Dirt-Jump-Show mit Lukas Knopf

## Neue Cross-Country-Strecke feiert ihre Premiere

Mit über 1200 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus 28 Nationen findet an diesem Wochenende das international renommierte Bike the Rock in Heubach statt

Das Mountainbike-Festival Bike the Rock ist beliebter und populärer denn je zuvor. Das zeigen die Anmeldezahlen für das kommende Wochenende. „Wir haben momentan über 1200 Anmeldungen“, vermeldete der Hauptamtsleiter der Stadt Heubach, Eckhard Häffner, der für die Bike-the-Rock-Organisation verantwortlich ist, an diesem Dienstag begeistert. „Es werden bis zum Wochenende wohl noch 50 bis 100 Anmeldungen hinzukommen. Aber schon jetzt sind es deutlich mehr Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie in den Vorjahren. So eine hohe Teilnehmerzahl haben wir noch nie gehabt“, freut sich Häffner über diese neuen Rekordzahlen. Anmeldungen sind gegen eine Gebühr weiterhin unter [biketherock.de](http://biketherock.de) und noch bis 90 Minuten vor dem jeweiligen Rennstart möglich.

Aus mehr als 28 Nationen, hat der Amtsleiter der bisherigen Teilnehmerliste entnommen, haben sich Mountainbike-Athleten für das Bike the Rock angemeldet. Häffner zählt auf: „Es werden Fahrerinnen und Fahrer aus Kenia, Kanada, Neuseeland und Mexiko und aus fast allen europäischen Ländern dabei sein, das zeigt einmal mehr den internationalen Stellenwert unserer Veranstaltung.“ Nach dem Wegfall des Weltcup-Rennens in Albstadt wird nun in Heubach das höchstdotierte Cross-Country-Rennen in Deutschland angeboten – mit dem höchsten Status des Weltradsportverbandes UCI: der „Hors Category“ (HC) für die U 23 und Elite, die UCI Junior Series für die Junioren. Dementsprechend werden laut Häffner viele internationale Meister und Ex-Weltmeister beim Bike the Rock an den Start gehen. Bei den Frauen ragt mit der 24-jährigen Loana Lecomte aus Frankreich die amtierende Europameisterin und Nummer zwei der Weltrangliste heraus. An diesem Wochenende warten neue Strecken auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die Marathon-Strecke am Samstag wurde auf familienfreundliche 20 Kilometer pro Runde gekürzt, der nicht mehr zeitgemäße lange und steile Anstieg für die Cross-Country-Fahrer



In Heubach steigt am Sonntag das höchstdotierte Cross-Country-Rennen in Deutschland mit dem höchsten Status des Weltradsportverbandes UCI.

zum Wanderparkplatz am Rosenstein deutlich gekürzt. So werden die Athletinnen und Athleten ein völlig neues Streckenprofil auf der nun rund vier Kilometer langen, immer noch sehr anspruchsvollen Strecke mit nunmehr 200 Höhenmetern pro Runde vorfinden.

„Mit der neuen, modernen Streckenführung heben wir das Bike the Rock und damit das Rennen, das am längsten weltweit die höchste Kategorie bei Eintagesrennen des Weltradsportverbandes UCI hat, auf ein neues Niveau, ohne das Flair des Festivals zu gefährden“, ist sich Eckhard Häffner sicher. „Dadurch, dass die Bikerinnen und Biker nun noch öfter während des Rennens in die ‚Stellung‘ kommen, können die Zuschauerinnen und Zuschauer die Profis noch öfter hautnah erleben.“

Seit mehr als 20 Jahren steht das Bike the Rock für eine gelungene Kombination aus Spitzensport und Amateursport, zum Zuschauen und Selber-Fahren. Während die Enduro-Enthusiasten am Samstagnachmittag in die Abfahrten stürzen werden, finden in der Stellung wieder die beliebten Cross-Country-

Hobby-Rennen für Nachwuchsfahrer ohne Lizenz statt. Um 14.30 Uhr startet die Klasse U15, danach folgen die anderen Altersklassen im Zwei-Jahres-Rhythmus bis zur U9. Der Samstagabend steht wie in den vergangenen Jahren im Zeichen des Pumptracks. Die Zuschauer dürfen perfekte Körperbeherrschung und spannende Wettkämpfe um Zehntelsekunden erwarten, wenn die Fahrer ihre Bikes nur durch Körperspannung, aber nicht durch das Treten in die Pedale antreiben. Die Finalläufe beginnen um 17.30 Uhr. Am Sonntag kämpfen Spitzensportlerinnen und Spitzensportler in der olympischen Disziplin Cross-Country um Bundesliga- und vor allem um Weltranglisten-Punkte. Bereits um 9 Uhr tritt der Nachwuchs der U-19-Junioren zum Wettkampf über rund 60 Minuten an, um 10.45 Uhr folgt die U 23. Um 13 Uhr starten die Frauen der Eliteklasse und die Juniorinnen, ehe um 15 Uhr die Elite der Männer im Rennen über 80 bis 100 Minuten ihren besten Mountainbikefahrer ermittelt. (alv/pm)



Seit mehr als 20 Jahren steht das Bike the Rock für eine gelungene Kombination aus Spitzensport und Amateursport. Fotos: zi

**KOPP**  
Fliesen & Stein

Thomas Kopp  
Fliesenlegermeister

Hegelstraße 13  
73540 Heubach  
Telefon: 0 71 73 / 82 28  
Telefax: 0 71 73 / 55 80  
Fliesen-Kopp@t-online.de

Beratung • Verkauf • Verlegung  
Fliesenarbeiten  
Natursteinarbeiten  
Altbausanierung

## VEEFALT

I N H E U B A C H

Fremde Kulturen entdecken

Straßenfest mit einem internationalen kulinarischen und kulturellen Angebot  
Eintritt frei

**19.05**

18.00 - 24.00 Uhr

VolXX LIGA  
Elektro  
„Wasser mit Geschmack“  
Lee Mayall & Band  
Henri Dikongué  
Musikverein Lautern  
Deutschstunde  
(Acoustic Cover)

**20.05**

18.30 - 24.00 Uhr

X-Friends  
(ehemals Gonzo's Friends)  
Due Piu Due  
Ostalb Jazz Orchestra  
Serbischer Chor aus Novi Sad  
Werkkapelle Spießhofer & Braun  
Una mas  
Pamuzinda  
Christian Bakotessa  
Baobab Band  
Javier Herrera



## WALDENMAIER.

HANSPETER WALDENMAIER Porschestraße 9 | 73560 Böbingen  
mobil 01 71-7 10 83 77 tel 0 71 73-86 33  
info@flaschnerei-waldenmaier.de | www.flaschnerei-waldenmaier.de



Ihr Baupartner aus Schwäbisch Gmünd

Straßenbau • Tiefbau • Erdbau • Landschaftsbau  
07171 605 80-0 • info@astra-bau.de • www.astra-bau.de

**Du** spielst für Fans,  
**Teams und Talente.**  
Und eine sehr, sehr frühe  
**Rente.**

Lotto Baden-Württemberg: für alle ein Gewinn. Damit ihr Mitfeiern und Mitfeiern könnt, unterstützt Lotto Baden-Württemberg den Sport im ganzen Land.

MEHR AUF  
LOTTO-BW.DE

LOTTO  
Baden-Württemberg

Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: [lotto-bw.de](http://lotto-bw.de), [check-dein-spiel.de](http://check-dein-spiel.de) oder [buwei.de](http://buwei.de). Offizieller Anbieter (Whitelist).