

Fitnessclub relex in Gmünd

Teilnehmer für eine neue Studie gesucht

„Aktiv Bauchfett verlieren – der Schlüssel zur Gesundheit!“

Trotz unzähliger Diätprogramme steigt die Zahl der Menschen mit Gewichtsproblemen weiter an. 55 Prozent der deutschen Frauen und 65 Prozent der deutschen Männer sind übergewichtig – Tendenz steigend. Neuste medizinische Forschungen zeigen, das Übergewicht und insbesondere das innere Bauchfett, das sogenannte viszerale Fett, besonders gefährlich für die Gesundheit sein können.

Das innere Bauchfett wird mit einem erhöhten Risiko für verschiedene chronische Erkrankungen wie Diabetes Typ 2, Herzerkrankungen, Bluthochdruck etc., dem sogenannten metabolischen Syndrom in Verbindung gebracht. Daher ist die Erforschung von effektiven und nach-

haltigen Methoden zur Gewichts- und Bauchfettreduktion von großer Bedeutung.

Der Fitnessclub relex aus Schwäbisch Gmünd möchte in Zusammenarbeit mit der GfBE (Gesellschaft für Bewegungs- und Ernährungsanalysen) und myline (führendes Abnehmprogramm der Fitnessbranche) beweisen, dass durch gesunde Ernährung und Krafttraining, neben einem Gesamtgewichtsverlust auch das viszerale Bauchfett abnimmt und somit die Gesundheit gestärkt werden kann.

Jetzt werden 50 untrainierte Teilnehmer ab 25 Jahren gesucht, die an der Studie teilnehmen wollen. Vier Wochen lang wird Julien Welz, Fitness- und Gesundheitstrai-

ner im Fitnessclub relex, die Teilnehmer persönlich durch ein alltagstaugliches Abnehmprogramm begleiten. Zudem erhalten alle Teilnehmer ein auf sie abgestimmtes Trainingsprogramm, um das größte fettverbrennende Organ des Körpers, die Muskeln, zu aktivieren. „Kalorien durch richtiges Muskeltraining verbrennen, anstatt immer weniger zu essen. Richtiges Muskeltraining bedeutet, in kurzer Zeit (nur zwei bis drei Stunden pro Woche) ein Maximum an Energie zu verbrauchen, um den Stoffwechsel dauerhaft zu beschleunigen. Die Folge: Anstatt beim Abnehmen weniger zu essen ist dadurch mehr essen möglich!“ so Julien Welz.

Das Körpergefühl und die Gesundheit verbessern sich in vier Wochen

„Uns geht es darum, genau herauszufinden, was die Teilnehmer innerhalb von vier Wochen erreichen können. Die Teilnehmer können in dieser Zeit zwischen vier und sechs Kilo abnehmen. Das Körperfett, besonders das viszerale Bauchfett, der Cholesterinspiegel und der Blutdruck können sich innerhalb dieser Zeit regulieren, das allgemeine Wohlbefinden verbessert sich und sogar kleine „Wehwechen“ an Rücken, Nacken, Gelenken etc. können verschwinden“.

Der Selbstkostenpreis für die Studie, inklusive vier Wochen Training im Fitnessclub relex, einer umfangreichen Körperanalyse am Anfang und am Ende der Studie, dem Studienbegleitbuch mit vielen leckeren Rezeptvorschlägen zum Abnehmen beträgt nur 49 Euro.

Interessierte sollten gleich zum Telefonhörer greifen und sich im Fitnessclub relex unter der Nummer 07171-66143 melden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!



Julien Welz, Fitness- und Gesundheitstrainer im Fitnessclub relex in Schwäbisch Gmünd, wird die Studienteilnehmer persönlich durch ein alltagstaugliches Abnehmprogramm begleiten.

BUNDESWEITE STUDIE

AKTIV BAUCHFETT

VERLIEREN!

DER SCHLÜSSEL
ZUR GESUNDHEIT!

Wir suchen:

50 untrainierte Teilnehmer ab 25 Jahren,

die an einer **4-wöchigen Studie** teilnehmen möchten. Wir wollen beweisen, dass man effektiv abnehmen und damit auch das gefährliche innere Bauchfett (viszeral) verlieren kann.

Sie erhalten:

- ✓ **Gesundheitsanalyse**
Messung von Körperfett, Wasser, Bauchumfang, Muskeln und Gewicht.
- ✓ **4 Wochen Training** mit Einweisung in ein Stoffwechseltraining zur Fettverbrennung und zur Reduzierung des Bauchumfangs.
- ✓ **4 spannende Studienvideos** zu den Themen:
„Dauerhaft abnehmen“
„Die Wirkung des viszeralen Bauchfetts“
„Der Darm das Nr. 1 Immunzentrum“
„Muskeltraining – der Impfstoff für Gesundheit“
- ✓ inkl. **Studienbegleitbuch** mit vielen leckeren alltagstauglichen Rezepten zur Gewichtsabnahme

Einmalige Studiogeühr: **49 €**

Mehr Informationen:

Bitte rufen Sie an und informieren Sie sich über die stark begrenzten Teilnehmerplätze unter:

Tel.: 07171 - 66 143

Anmeldeschluss: 05.05.2024



myline
aktiv schlank.

GfBE
Gesellschaft für
Bewegungs- & Ernährungsanalysen

relex
aktiv gesund

Fitnessclub relex
Taubentalstr. 8 | 73525 Schwäbisch Gmünd
www.relex-aktiv.de