



MyoAthletic: Eröffnung am Samstag, 27. April 2024

Fachvorträge von Dr. med. Henning Sartor und Dr. med. Kurt Mosetter ab 11 Uhr, danach Opening mit Besichtigung der Praxisräume



Oben: Die Patienten und Kunden der Praxis werden auf Augenhöhe von Martina Gjini begrüßt. Links: Die Praxis ist im Obergeschoss des Gebäudes in der Nepperbergstraße zu Hause. Für barrierefreien Zugang sorgt ein Aufzug. Die Praxis verfügt über zahlreiche kostenlose Parkplätze. Fotos: fg, MyoAthletic

Ganzheitliche Therapie für Muskeln und den ganzen Menschen

In der Physio- und Sporttherapie-Praxis steht das Wohlbefinden im Mittelpunkt

Offen, hell, großzügig und freundlich: So präsentiert sich die Physiotherapie-Praxis MyoAthletic in der Nepperbergstraße 25. Mit der neuen Praxis, die am Samstag, 27. April, offiziell eröffnet wird, haben sich die beiden Inhaber Michael Eyrainer und Frank Haile einen Traum erfüllt. Eyrainer hatte sich vor elf Jahren als Physiotherapeut mit einer Privatpraxis in der Gmünder Uhlandstraße selbstständig gemacht. Schon seit etwa fünf Jahren plante er zusammen mit Frank Haile, der 20 Jahre lang den Bereich der medizinischen Trainingstherapie in der Reha-Welt des VfB Stuttgart geleitet hatte, einen weiteren Entwicklungsschritt. Das Konzept stand bereits, aber die Pandemie bremste die beiden zunächst aus. Seit Januar ist nun die gemeinsame Praxis in dem Neubau an der Nepperbergstraße eingerichtet, nun folgt die offizielle Einweihung.

Eyrainer und Haile haben sich der Myoreflextherapie nach dem Dr.-Kurt-Mosetter-Prinzip verschrieben. Dabei handelt es sich um eine ganzheitliche Therapieform, die über Druckpunkte die Regulation des gesamten muskulären Systems anstrebt. Durch den Druck finden die Therapeuten Zugang zum Körper. „Durch Druck entsteht Veränderung!“ erläutert Michael Eyrainer. Die Therapiemethode beruht auf mehreren Säulen: Der Regulation durch Druckpunkte, Ernährung, Achtsamkeit, Bewegung und Kraft in der Dehnung, Trainingstherapie, traditionelle chinesische Medizin und Darmgesundheit. Der Wortbestandteil „myo“ in „MyoAthletic“ verweist auf den Muskel. „Jeder Muskel ist ein Organ des Körpers und interagiert im Konzert mit allen anderen, wie in einem Orchester“, erläutert Michael Eyrainer.

Die Inhalte der Myoreflextherapie werden auch im Training angewandt. Das kann funktionelles und alltagsspezifisches, aber auch sportartspezifisches Training sein, erläutert Mitinhaber Frank Haile. Das Training wird dabei individuell abgestimmt. So kann ein Zeitungsjournalist, der Schmerzen in der Schulter hat, so behandelt werden, dass er wieder schmerzfrei schreiben kann – bei einem Handballspieler würde dagegen vielleicht der Wurfarm im Vordergrund stehen.



Die beiden Inhaber Frank Haile (links) und Michael Eyrainer setzen in ihrer Praxis auf eine ganzheitliche Philosophie. Foto: fg

Der Begründer dieser Therapieform, Dr. Kurt Mosetter, der unter anderem durch die SWR-Fernsehdokumentation „Der Schmerzkiller“ einem breiteren Publikum bekannt geworden ist, wird selbst bei der Eröffnung am Samstag, 27. April, um 11.45 in den Räumen der MyoAthletic-Praxis einen Vortrag halten, zu dem die Gäste der Einweihungsfeier herzlich eingeladen sind. Zuvor wird Dr. Henning Sartor bereits um 11 Uhr über die Bedeutung der Darmgesundheit sprechen. Sartor ist Vizepräsident der internationalen Gesellschaft der F.X.-Mayr-Ärzte,

die Funktionsstörungen und Erkrankungen des Magen-Darmtraktes als Ursache zahlreicher Zivilisationskrankheiten erkennen und behandeln.

Eyrainer und Haile betonen, dass in der Praxis alle Formen der modernen Physiotherapie angeboten werden, wie etwa Krankengymnastik, Lymphdrainage, Manuelle Therapie oder auch die Osteopathie. Der Schwerpunkt liegt allerdings auf der besonderen Form der Myoreflextherapie nach dem Dr.-Kurt-Mosetter-Prinzip.

Die Praxis ist in der Sporttherapie maximal auf eine Zwei-zu-eins-Auslastung ausgelegt: Ein Sporttherapeut betreut somit höchstens zwei Patienten. Der große Trainingsraum umfasst 150 Quadratmeter, darüber hinaus gibt es acht individuelle Behandlungsräume.

Die Praxis verfügt über die Zulassung bei allen gesetzlichen und privaten Kassen. „Vom Spitzensportler bis zu den Kleinsten können wir jeden gern behandeln.“ Der barrierefreie Zugang mit Aufzug und die Anordnung der Räume auf einer Ebene trägt auch dazu bei, dass Menschen behandelt werden können, die nach einer Einschränkung wieder ins Leben zurückfinden möchten. „Das macht es zu etwas ganz Besonderem“, so Michael Eyrainer.

Ganz wichtig war den beiden Inhabern, dass die Räumlichkeiten diesen offenen, ganzheitlichen Therapieansatz auch widerspiegeln. Viel Wert wird darauf gelegt, dass die Gäste, egal ob Patienten oder selbstzahlende Kunden, auf Augenhöhe begrüßt werden. Der Wartebereich ähnelt eher einer Lounge als dem klassischen Wartezimmer einer medizinischen Praxis.

„Wir wissen um unsere Aufgabe“, erklärt Michael Eyrainer: „Wir gehören zu den wenigen Menschen, die Patienten berühren. Eine Berührung ist etwas sehr Intimes. Da muss man sich wohl fühlen.“

Zum Wohlbefinden tragen auch die zum Teil großformatigen Bilder bei, die in den Praxisräumen ausgestellt sind. Sie stammen von der Künstlerin Cosima Gerner, die selbst bei den beiden Gmündern in Behandlung gewesen ist.

Die Praxis verfügt über zahlreiche kostenlose eigene Parkplätze. Darüber hinaus liegt sie verkehrsgünstig in der Nähe des Bahnhofs.

OPENING

Samstag, 27. April 2024

- 10.45 Uhr: Einlass Erdgeschoss
- 11.00 Uhr: Vortrag Erdgeschoss
Dr. med. Henning Sartor
FX-Mayr Arzt
- 11.45 Uhr: Vortrag Erdgeschoss
Dr. med. Kurt Mosetter
Begründer der Myoreflextherapie
- ab 13 Uhr: OPENING
Besichtigung der neuen
Räumlichkeiten im Obergeschoss



MYOATHLETIC
THERAPIE UND TRAINING
by Eyrainer & Haile

Nepperbergstr. 25 73525 Schwäb. Gmünd 07171-959988 info@myoathletic.de www.myoathletic.de

elektro-licht THEINERT sicherheits-technik
Weißensteiner Straße 11
73525 Schwäbisch Gmünd
Fax (0 71 71) 92 19 20-20
☎ (0 71 71) 92 19 20-0
E-Mail: info@elektro.theinert.de
www.elektro-theinert.de
Beratung • Planung
Ausführung • Service

Herzlichen Glückwunsch zur Neueröffnung!

compass
GEBÄUDEMANAGEMENT

Am Deutenbach 2 · 73525 Schwäbisch Gmünd · Telefon 0 71 71/87 74 66
info@compass-gd.de · www.compass-gd.de



In der Praxis werden vielfältige Formen der Physio- und Sporttherapie angeboten. Fotos: Gjini



KOPFSCHMERZEN BEI DEM GEDANKEN AN IHRE IT?

IT-Lösungen für Schwäbisch Gmünd und Umgebung.

- Managed IT-Services zum Festpreis
- Infrastruktur / Netzwerktechnik
- Hard- und Software
- Kommunikation
- Security & Backups
- Kameraüberwachung

www.krieg-it.de
info@krieg-it.de
07171 959 299 0

