

# HERBSTZEIT BETTENZEIT



Africa Studio - stock.adobe.com

## Bettenkauf: Die Suche nach der besten Lösung

Jeder Mensch schläft anders: Deshalb ist die Beratung im Bettenfachhandel gut investierte Zeit

Der Kauf eines Bettes oder einer Matratze könnte sehr einfach sein. Schließlich wird in der Werbung oft suggeriert, dass man nur ein gut bewertetes oder ein oft verkauftes Modell online bestellen muss, um gut liegen und schlafen zu können. Doch Rückenexperten warnen davor, es sich beim Bettenkauf zu einfach zu machen. Denn die Menschen sind zu verschieden, sodass eine einzige Matratze gar nicht für jeden passend sein kann. Körperliche Unterschiede bei Schulter-, Taillen- und Beckenbreite, beim Körpergewicht oder auch bezüglich der Schlafposition (Bauch, Seite oder Rücken) bestimmen maßgebend die individuellen Anforderungen an die Schlafstätte. Die sind etwa bei einem großen schweren Mann komplett anders als bei einer kleinen leichten Frau. Schließlich gibt es auch nicht den einen Schuh, der jedem Menschen gleichermaßen gut passt. Bestätigt wird das auch von renommierten Schlafexperten. „Die Menschen sind sehr unterschiedlich, eine Standardlösung ist daher immer problematisch“,

meint Professor Dr. Bernd Kladny, Generalsekretär der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie Chefarzt an der Fachklinik Herzogenaurach. So kam erst unlängst eine große Befragung von 8000 Bettenkäufern zu dem Ergebnis, dass Online-Käufer deutlich schlechter schlafen als Fachgeschäfts-Kunden. Der Grund dafür: Für den Laien ist kaum erkennbar, ob eine Matratze für ihn geeignet ist. Vollmundige Werbeaussagen werden da gerne geglaubt. Zwar können vor allem jüngere Menschen auf vielen Modellen zum Teil problemlos schlafen, im Laufe der Zeit ändert sich dies jedoch meist. Denn je älter man wird, desto sensibler wird man bezüglich seines Bettes. Normale körperliche Verschleißerscheinungen, steigende Temperatur- und Druckempfindlichkeit sowie vor allem zunehmende Rückenbeschwerden führen dazu, dass sich die Ansprüche an Matratze und Unterfederung zum Teil massiv ändern. Besonders deutlich wird dies nach Bandscheiben-Operationen sowie



Gemütlich muss es sein im Schlafzimmer. Vor allem ist aber wichtig, dass das Bett passt. Für die Beratung in einem Bettenfachgeschäft sollte man sich also Zeit nehmen. Foto: Irisette

bei Gleitwirbeln und Arthrose. Spätestens dann führt kein Weg an einer ausführlichen Beratung bei einem Bettenspezialisten mehr vorbei. Ziel ist es, die Wirbelsäule optimal zu lagern. Erreicht wird dies über ein abgestimmtes Zusammenspiel von Matratze und Lattenrost. Vor allem bei Seitenschläfern mit breiten Schultern reicht die Matratze

oft nicht aus. „Erst die richtige Justierung einer funktionierenden Unterfederung sorgt für eine perfekte Anpassung“, weiß der Rat der vereidigten Möbelsachverständigen. Für die notwendige Beratung nimmt man sich im Bettenfachhandel gerne Zeit. Ein ausgiebiges Probeliegen ist dabei Pflicht. Dabei wird speziell bei Seitenschläfern auch das passende Kissen ermittelt, das je nach Einsinktiefe der Schulter unterschiedlich hoch sein muss, um Nackenschmerzen zu verhindern. Dazu wird der Kunde oftmals regelrecht vermessen, sodass Fehlkäufe nahezu ausgeschlossen sind. Trotzdem gewähren etliche Bettenhäuser ihren Kunden als zusätzliche Sicherheit eine großzügige Zufriedenheitsgarantie für den Fall, dass dennoch Probleme auftreten. Damit man im Geschäft nicht unnötig warten muss, reservieren viele Bettenhändler gerne separate Beratungstermine. Auf Wunsch kommen sie sogar zum Kunden nach Hause. Quelle: Verband der Bettenfachgeschäfte e.V.



Die Möbelwerkstätte Haas bietet Betten ganz individuell nach Kundenwunsch. Foto: pr



GD-Krauss: Der Spezialist für Betten, Matratzen und Schlafzubehör in Schwäbisch Gmünd. Foto: pr

## Schau-Wochenende

Am 29./30. Oktober 10.00-17.00 Uhr

- Wohnmöbel
- Schlaf- und Badmöbel
- Zirbenmöbel
- Naturbettssysteme



**150,- € Rabatt\***  
vom 29. 10. – 12. 11. 2022

\* beim Kauf eines Relax-Bettensystems mit Matratze und Auflage. Am Sonntag keine Beratung – kein Verkauf.

Natürlich schlafen. Besser leben.

**HAAS**  
MÖBELWERKSTÄTTE  
INDIVIDUELLER INNENAUSBAU

Hinterer Gasse 11 · 73571 Göggingen-Horn · Tel. 07175 / 8774 [www.haas-moebelwerkstaette.de](http://www.haas-moebelwerkstaette.de)

INNOVA BETTSYSTEME  
JEDE  
NACHT ZÄHLT

**GDKRAUSS**  
BETTEN · WÄSCHE · WOHLGEFÜHL



Innova, das **erfolgreiche Bettssystem** von dormabell – jetzt probeliegen!

### Ausmessen

Mit dem dormabell-Messsystem messen wir Schulter, Rücken und Nacken.

### Empfehlen

So finden wir Ihr Bett und die richtige Einstellung.



- ergonomische Bestnoten
- optimale Schulterzone

[www.gd-krauss.de](http://www.gd-krauss.de)